**台灣基督長老教會教會「🌕🌕活力讚～長者關懷事工」課程表**

**日期：2020年　　月　　日～2020年　　月　　日**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間**  **課程**  **日期** | **值日**  **讚長** | **9:00-9:10**  **預備時間** | **9:10-9:50**  **運動時間** | **9:50-10:00**  **休息時間** | **10:00-11:00**  **課程時間** | **11:00-11:30**  **共餐時間** |
| **報到**  **量血壓、**  **體溫、體重** | **歡喜來運動**  **［講師、帶領］** | **喝口水**  **精彩**  **在後頭** | **各週課程**  **［講師、帶領］** | **逗陣**  **來呷飯** |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 咱的未來家己顧［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 作陣來聽故事  ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 咱ㄟ才藝尚蓋讚  ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 動動腦、不失智  ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 咱的未來家己顧［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 作陣來聽故事  ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 咱ㄟ才藝尚蓋讚  ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 動動腦、不失智  ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 咱的未來家己顧［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 作陣來聽故事  ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 咱ㄟ才藝尚蓋讚  ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| /  （三） |  | 負責同工 | ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 | 動動腦、不失智  ［課程名稱］  課程老師 | 負責同工 |
| 備註：一、預訂自4/8（三）起，每期12週次課，【課程時間】以四個主題循環貫穿  　　　二、每季活動（例4-6月），為該季長者壽星慶生。  三、可配合教會節慶或假期，安排相關活動或演出，例：春節、復活節、教會生日、聖誕節…等。  　　　四、寒、暑假期間，可安排主日學生、學社青牧區，老幼一起互動課程。  　　　五、每季可安排一次，在鄰近戶外場地、公園進行課程活動。 | | | | | | |