|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **個案編號： 姓名：　　　　　　　　　　　　　　　生日：** | | | | | | |
|  | 日期 | 脈搏/分 | 血壓(收縮/舒張)mmHg | 體溫 | 體重 | 備註 |
| 1 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |
| 2 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |
| 3 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |
| 4 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |
| 5 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |
| 6 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |
| 7 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |
| 8 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |
| 9 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |
| 10 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |
| 11 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |
| 12 | 月 日 |  | /　　　　　mmHg | ℃ | Kg |  |

【🌕🌕教會活力讚】長者生理量測紀錄表

**使用說明：**

1. 本表每次早上長者報到坐定休息10-15分鐘後，進行生理量測。
2. 本表每位長者每季一表格，長期監測其健康狀態基礎資料。
3. 對生理量測結果異常者，請特別留意觀察或請家屬陪同就診或請個案注意。